

Ein Jahr Boulderhalle St. Gallen

Die Boulderlounge St. Gallen feiert am 14. September mit dem Tag der offenen Tür ihren ersten Geburtstag. Die neue Indoor-Kletteranlage, welche sich nach dem ersten Jahr schon grosser Beliebtheit erfreut, bietet «Klettern pur». Ohne Seil und Gurt wird bis auf 4.5 Meter hochgeklettert. Als Familie, Gruppe oder allein kann man sich mit viel Spass auspowern, neue Kontakte knüpfen und Erfolgserlebnisse feiern. Im Anschluss ans Klettern wartet ein feiner Kaffee, etwas Erfrischendes oder ein hausgemachter Kuchen auf die Besucher.

Die Boulderlounge ist die neue Indoor-Kletteranlage direkt neben der Eissporthalle und dem Freibad Lerchenfeld in St. Gallen.

Die Halle eignet sich für Einsteiger, Familien aber auch für ambitionierte Boulderer, welche Kraft und Technik weiterentwickeln wollen. Vor und nach dem Klettern kann man feinen Kaffee trinken, gemütlich Kuchen essen oder es sich sonst gut gehen lassen. Das Team der Boulderlounge blickt auf ein sehr erfolgreiches erstes Jahr zurück. Die Resonanz ist grossartig, die Besucher schätzen das attraktive Angebot der Halle.

«Klettern pur»

Bouldern ist «Klettern pur», ohne Seil wird bis auf Absprunghöhe (max. 4.50 Meter) geklettert. Dicke Matten am Boden ermöglichen das sichere runter Springen. Es ist eine Sportart, die in den letzten Jahren einen starken Boom erfahren hat. Bouldern wurde ins olympische Programm aufgenommen und viele neue Hallen wurden eröffnet.

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bringt Bouldern neben ganz viel Spass auch immer wieder neue Erfolgserlebnisse. Jeder kann seinen eigenen Schwierigkeitsgrad anhand von farblich gekennzeichneten Routen selbst wählen. Und jeder kann selbst bestimmen, wie weit er hoch klettern möchte. Bouldern ist eine faszinierende Sportart, welche Beweglichkeit, Kraft, Kondition, Balance und Dynamik fördert.

Angebot der Boulderlounge

Die Boulderlounge zeichnet sich durch ein gemütliches Flair aus. Wöchentlich werden Routen umgeschraubt, dadurch gibt es immer neue Boulder Routen zu probieren und zu lösen. Bouldern kann man allein, mit Freunden oder mit der Familie. Für die kleinen Gäste gibt es einen Kinderbereich mit Rutschbahn, wo die Kids sich auspowern können.

Weitere Angebote neben dem freien Bouldern:

- Kurse für Erwachsene, Jugendliche und Kinder
 - Firmenevents
 - Kindergeburtstage (mit Trainer und Partyraum)
 - Bouldern für Schulklassen
- Alle Informationen zu Angeboten, Preisen und Öffnungszeiten finden sie auf www.boulderlounge.ch.

Tag der offenen Tür

Die Boulderlounge St. Gallen feiert am Samstag den 14. September 2019 Ihren ersten Geburtstag mit einem Tag der offenen Tür. Von 10.00–20.00 Uhr kann gratis geklettert werden bis man müde ist. Wer keine Kletterschuhe hat, kann welche mieten. Jeder bekommt die Möglichkeit, die Indoor-Kletteranlage hautnah kennen zu lernen und seine ersten Routen erfolgreich zu meistern.

