

«Klettern pur» für Einsteiger und Ambitionierte

Am vergangenen Samstag feierte die Boulderlounge St.Gallen mit einem Tag der offenen Tür ihr einjähriges Jubiläum.

Viele Interessierte strömten an diesem Tag in die Boulderhalle und testeten ihr Können an den Kletterwänden oder genossen Kaffee und Kuchen.

Am Samstag, 14. September, feierte die Boulderlounge St.Gallen ihr einjähriges Jubiläum und öffnete für Interessierte ihre Türen. Einsteiger, Familien aber auch ambitionierte Boulderer besuchten den Tag der offenen Tür und lernten das Bouldern kennen.

Ohne Seil wird bis auf Absprunghöhe (max. 4,5 Meter) geklettert. In der Boulderhalle sind verschiedene Schwierigkeitsstufen anhand von farblich gekennzeichneten Routen erkennbar. So können Anfänger und erfahrene Boulderer einen Schwierigkeitsgrad wählen, der ihnen passt. Die Sportart fördert Beweglichkeit, Kraft, Balance und Kondition. Ein



Gross und Klein versuchten sich am Tag der offenen Tür im Klettern.

z.V.g.

ganzheitliches Training also. Damit bei jedem Besuch eine neue Herausforderung entsteht, werden die Routen wöchentlich umgeschraubt.

Für die Kleinsten gibt es in der Boulderlounge St.Gallen einen Kinderbereich mit Rutschbahn.

Am vergangenen Samstag versuchten sich ungefähr 300 Besucher im Klettern oder genossen Kaffee und Kuchen. «Viele der Besucher waren zum ersten Mal hier und wir konnten ihnen die Welt des Boulderns zeigen», freut sich Lena Stürm, Inhaberin der Boulderlounge. Schon vor der Eröffnung war ihr und dem Team klar, dass sie für die Kletterbegeisterten einen gemütlichen und entspannten Ort schaffen wollten, an dem man «Klettern pur» erleben kann. «Dass dies funktioniert hat, merkt man an den Besuchern, die hier Spass haben und sich wohl fühlen.»

Lena Stürm, Inhaberin Boulderlounge. z.V.g.

Das Team der Boulderlounge steht immer gern mit Tipps zur Seite und freut sich über jeden Besucher, der in die Welt des Boulderns eintauchen möchte.

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
von 11.30 - 22.30 Uhr

Samstag und Sonntag
von 10 - 20 Uhr

Boulderlounge St.Gallen

Zürcherstrasse 160
9014 St.Gallen
www.boulderlounge.ch

Mehr Informationen:

Kurse und Events

kurse@boulderlounge.ch

Allgemeine Fragen

info@boulderlounge.ch

Tel. 071 511 23 47



Zum Jubiläum der Boulderlounge gab es sogar einen «Geburtstagskuchen».

z.V.g.